



**Sant Pere Claver Fundació Sanitària**  
**Servei d'Al·lèrgia**  
C/Vila Vilà 16 08004 BARCELONA  
934423902-03

## **30es Colònies d'Estiu 2019**



**PER CONÈIXER L'ASMA I L'AL·LÈRGIA**

**L'objectiu principal d'aquestes colònies és aprendre tot el que cal saber sobre l'asma i l'al·lèrgia d'una forma divertida.**

Es tracta de viure 10 dies a l'aire lliure fent tot tipus d'activitats de lleure i de pas aprendre els desencadenants de l'asma, com evitar les reaccions per aliments o per làtex, quan cal prendre medicaments, que cal fer en cas de crisi d'asma o de reacció al·lèrgica, i sobretot com controlar-se bé i poder fer una vida **COMPLETAMENT NORMAL**.

### **Cal tenir entre 8 i 14 anys**

Casa de Colònies "L'Armentera", al terme municipal de l'Esquirol, prop de Vic (Osona).

Sortirem en autocar des de Sant Pere Claver, Fundació Sanitària **el dia 22 de juliol a les 11 del matí i tornarem el dia 31 de juliol a les 12'30 hores.**

Cal omplir un qüestionari, d'inscripció i fer-lo arribar al Servei d'Al·lèrgia de la Fundació. El preu de les colònies és de 170 €.

**[www.coloniasasmaialergia.com](http://www.coloniasasmaialergia.com)**